



Psycholoog Eline Teygeler is werkzaam als kattengedragstherapeut en docent bij Tinley. Voor Kattenmanieren schrijft ze artikelen over kattengedrag op basis van wetenschappelijke inzichten en ervaringen uit haar gedragspraktijk.

Kat & eten



Katten zijn bijzondere dieren, en dat geldt niet alleen voor hun schoonheid, gezelligheid en uitstraling. In dit artikel vertellen we je alles over de bijzondere eetgewoonten van de kat.

Hoe vaak eet een kat, en hoe veel?

Om deze vragen te beantwoorden, is vooral de beschikbaarheid van voedsel een belangrijke factor. Katten die altijd toegang hebben tot hun voer, kiezen zelf tussen de zeven en zestien eetmomenten per 24 uur. Wanneer toegang tot voedsel wordt beperkt, eten katten grotere hoeveelheden in één voedselbeurt. Als de kat kon kiezen, at hij dus het liefst veel kleine beetjes.

In één keer op

Bij sommige katten kun je gewoonweg geen bak met eten laten staan, dan gaat alles in één keer op. Als deze katten slechts tweemaal daags eten krijgen, wijkt dit erg af van hun natuurlijke eetpatroon. Vaak zijn dit soort katten onrustiger gedurende de dag, en vervelend en ge-



In één keer op?



Sommige katten lepelen het water met hun poot op en drinken vervolgens uit hun poot. Veel katten houden van drinkbakken met een wijde opening, die op een andere plaats staan dan de voerbak. Ook heeft een kat graag meerdere drinkplaatsen verdeeld over het huis. Stromend water uit een kraan of een drinkfontein zijn vaak favoriet. Het is belangrijk dat onze katten gestimuleerd worden voldoende te drinken. Dit om fysieke problemen te voorkomen.

Actief eten

Van nature zijn allerlei gedragingen van de kat, zoals loeren, besluipen en jagen nauw verbonden met het uiteindelijk eten van een prooi. Dit gedrag vormt onderdeel van het voedselver-

frustreerd rondom etenstijd. Als de eigenaar van huis is, kan een voerbak met tijdsklok ingeschakeld worden om meer voermomenten te kunnen aanbieden. Dit is prettiger voor de kat.

Van nature alleen

Katten jagen en eten van nature alleen. Er zijn dan ook veel katten die samen (dichtbij elkaar) eten onprettig vinden. Een relaxte kat eet zittend. Geeft u uw katten samen van één bord of zet u de bakjes dichtbij elkaar? Wees u ervan bewust dat dit niet natuurlijk is voor katten. Als uw katten met hun staart zwiepen, staand eten, de ogen dichtknijpen als ze bij de ander in de buurt komen, dan geven ze aan dat ze het een onprettige situatie vinden om dichtbij elkaar eten.

De drinkbak

Naast hun verschillende eetgewoonten, houden katten er ook allerlei voorkeuren op na als het gaat om de drinkbak. Heeft u de voorkeuren van uw kat al ontdekt?

wervingsgedrag van katten. De meeste huiskatten eten



Voedselverrijking (Activiteit board).

hun voedsel zonder veel activiteiten vooraf, ze krijgen het simpelweg in een bakje aangeboden. Hierdoor

wordt de jachtbehoefte niet bevredigd. We kunnen katten stimuleren actief te zijn met voedsel door het aan te bieden in een voedselverrijkingsspel. Dit vervangt niet alle prooivangst-activiteiten als rennen en bespringen van prooien (of speeltjes), maar stimuleert de kat wel. Mooie bijkomstigheid is dat een schrokkerige kat langer over zijn eten doet.

Katvriendelijk eten

Katten houden er niet van om hun hoofd in een nauwe voerbak te steken om brokjes te eten of water te drinken. Hun gevoelige





Neofobie.

snorharen raken dan bij elke hap de randen van het bakje. Als u uw kat 'katvriendelijk' wilt laten eten en drinken, dan gebruikt u een wijde bak zoals op bovenstaande foto.

Neofobie

Katten die van kleins af aan 'voedingstechnisch' complete maaltijden hebben gehad, zijn terughoudend bij het eten van onbekend voedsel, zoals rauw vlees. Dit wordt ook wel neofobie genoemd; het verwerpen van iets 'nieuws'. Neofobie is minder aanwezig als een kat van jongs af aan gewend is aan verschillende soorten voer (hard, zacht, smaak, vers). Het kan handig zijn om een jonge kat te wennen aan verschillende texturen en smaken; zo'n kat heeft een voordeel als hij later verplicht op diervoer moet.

Neophilia

Naast Neofobie, het verwerpen van nieuw voedsel, is er nog een ander mechanisme wat de keuze voor een maaltijd bepaalt. Boerderijkatten of halfwilde katten die zelf hun kostje bijeen scharrelen en daarbij de voedingsstoffen uit verschillende bronnen moeten halen, verwerpen nieuw voedsel niet zo snel als huiskatten; zij hebben een voorkeur voor zeldzaam of juist nieuw voedsel. Dit noemen we neophilia. Afwisselen is voor zo'n kat essentieel om geen tekorten te krijgen. Een kitten die altijd dezelfde brokjes heeft gehad, kan dit ook ontwikkelen; hij gaat minder eten omdat hij elke dag hetzelfde krijgt en zal bij keuze juist wel de nieuwe voeding kiezen.



Vragen?

Tinley - de specialist in het gedrag van katten
www.tinley.nl

